

令和6年度 新座市立新座中学校 卓球部 年間活動計画

|        |                                                                                                                                                     |                     |           |       |                  |          |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------|-------|------------------|----------|
| 年間目標   | ☆良い選手である前に、良い生徒である。<br>☆楽しくスポーツをする。<br>・毎日の練習に積極的に参加し、技を磨き、試合で一つでも良い結果を残す。<br>・部員一人ひとりが心身ともにたくましく自律したプレイヤーとして成長する。<br>・文武両道を目指し、何事にも真摯にまっすぐ全力で取り組む。 |                     |           |       |                  |          |
| 指導者名   | 顧問                                                                                                                                                  | 土屋 響 山岸 結           |           | 外部指導者 | 秋葉 秀之 杉田 明子 橋本 和 |          |
| 部員数    | 1 年                                                                                                                                                 | 12 名                |           | 2 年   | 10 名             | 3 年 15 名 |
| 活動日    | 平日 4 日及び土曜日 ※土日、休日には練習試合や大会が入ることがあります。                                                                                                              |                     |           |       |                  |          |
| 最終下校時刻 | 1 月                                                                                                                                                 |                     | 1 7 : 0 0 |       |                  |          |
|        | 2 月                                                                                                                                                 |                     | 1 7 : 3 0 |       |                  |          |
|        | 3～9 月                                                                                                                                               |                     | 1 8 : 0 0 |       |                  |          |
|        | 1 0 月                                                                                                                                               |                     | 1 7 : 3 0 |       |                  |          |
|        | 1 1 ・ 1 2 月                                                                                                                                         |                     | 1 7 : 0 0 |       |                  |          |
| 休日活動時間 | 8:00～11:00 または 11:00～14:00 または 14:00～17:00<br>※学校での部活動の場合                                                                                           |                     |           |       |                  |          |
| 休養日    | 平日 1 日（水曜）及び日曜、祝日<br>長期休業中：お盆周辺 年末年始<br>※土日が練習試合、大会等の場合は平日に振り替える。<br>※大会等への参加についてはこの限りではありません。                                                      |                     |           |       |                  |          |
|        | 定期テストの 1 週間前は学校規定に則り、休養日とする。                                                                                                                        |                     |           |       |                  |          |
| 主な活動予定 | 4 月                                                                                                                                                 | 通常練習                |           |       |                  |          |
|        | 5 月                                                                                                                                                 | 通常練習                |           |       |                  |          |
|        | 6 月                                                                                                                                                 | 通常練習、○学校総合体育大会      |           |       |                  |          |
|        | 7 月                                                                                                                                                 | 通常練習、○新座市民大会（中学生大会） |           |       |                  |          |
|        | 8 月                                                                                                                                                 | 通常練習、夏季休業中練習        |           |       |                  |          |
|        | 9 月                                                                                                                                                 | 通常練習                |           |       |                  |          |
|        | 10 月                                                                                                                                                | 通常練習、○新人兼県民総合スポーツ大会 |           |       |                  |          |
|        | 11 月                                                                                                                                                | 通常練習                |           |       |                  |          |
|        | 12 月                                                                                                                                                | 通常練習、冬季休業中練習        |           |       |                  |          |
|        | 1 月                                                                                                                                                 | 通常練習、冬季休業中練習        |           |       |                  |          |
|        | 2 月                                                                                                                                                 | 通常練習                |           |       |                  |          |
|        | 3 月                                                                                                                                                 | 通常練習、春季休業中練習        |           |       |                  |          |
| 参加予定大会 | ○学校総合体育大会<br>○新人スポーツ大会<br>○新座市民大会（中学生大会）<br>その他練習試合、練習大会など                                                                                          |                     |           |       |                  |          |