

令和6年度 新座市立新座中学校 男子バスケットボール部 年間活動計画

|        |                                                                                           |                                  |  |     |       |         |     |     |  |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--|-----|-------|---------|-----|-----|--|
| 年間目標   | ①あいさつ、礼儀、責任感、思いやりなどの社会で通用する良い習慣を身につける<br>②目標を持ち、それに向かって一生懸命努力できる（個人、チーム）<br>③バスケットボールを楽しむ |                                  |  |     |       |         |     |     |  |
| 指導者名   | 顧問                                                                                        | 大久保 俊治・長友祐介・實森雅斗                 |  |     | 外部指導者 | 大久保 みどり |     |     |  |
| 部員数    | 1 年                                                                                       | 2 名                              |  | 2 年 | 7 名   |         | 3 年 | 8 名 |  |
| 活動日    | 平日及び土日、休日 ※土日、休日は練習試合や大会が入ることがあります。                                                       |                                  |  |     |       |         |     |     |  |
| 最終下校時刻 | 4月・5月・6月・7月・8月・9月・3月 18：00                                                                |                                  |  |     |       |         |     |     |  |
|        | 10月・2月 17：30                                                                              |                                  |  |     |       |         |     |     |  |
|        | 11月・12月・1月 17：00                                                                          |                                  |  |     |       |         |     |     |  |
| 休日活動時間 | 9：00～正午、11：00～14：00または<br>14：00～17：00 ※学校での部活動の場合                                         |                                  |  |     |       |         |     |     |  |
| 休養日    | 平日1日及び土または日<br>オフ1：お盆周辺の1週間程度<br>オフ2：冬休み年末年始をまたいで連続した1週間程度<br>※大会等への参加についてはこの限りではありません。   |                                  |  |     |       |         |     |     |  |
|        | ※下記の一週間前からの期間                                                                             |                                  |  |     |       |         |     |     |  |
|        | 1学期中間テスト 5／17 1学期期末テスト 7／4・5<br>2学期中間テスト 10／18 2学期期末テスト 11／21・22<br>3学期期末テスト 2／26・27      |                                  |  |     |       |         |     |     |  |
| 主な活動予定 | 4月                                                                                        | 通常練習 ・各種練習試合                     |  |     |       |         |     |     |  |
|        | 5月                                                                                        | 通常練習 ・各種練習試合                     |  |     |       |         |     |     |  |
|        | 6月                                                                                        | 通常練習 ○学校総合体育大会地区大会               |  |     |       |         |     |     |  |
|        | 7月                                                                                        | 通常練習、学校総合体育大会県大会、夏季休業中練習         |  |     |       |         |     |     |  |
|        | 8月                                                                                        | 通常練習、夏季休業中練習                     |  |     |       |         |     |     |  |
|        | 9月                                                                                        | 通常練習                             |  |     |       |         |     |     |  |
|        | 10月                                                                                       | 通常練習 ○新人スポーツ大会地区大会               |  |     |       |         |     |     |  |
|        | 11月                                                                                       | 通常練習                             |  |     |       |         |     |     |  |
|        | 12月                                                                                       | 通常練習、冬季休業中練習、クリスマスカップ            |  |     |       |         |     |     |  |
|        | 1月                                                                                        | 通常練習、冬季休業中練習、1年生大会、東松山カップ        |  |     |       |         |     |     |  |
|        | 2月                                                                                        | 通常練習 ○北部大会                       |  |     |       |         |     |     |  |
|        | 3月                                                                                        | 通常練習 湘南カップ ○ストロベリーカップ            |  |     |       |         |     |     |  |
| 参加予定大会 | ○学校総合体育大会 ○新人体育大会 ・新座中オープン ○ストロベリーカ<br>ップ ・東松山カップ ○北部大会 ・湘南カップ ・クリスマスカップ<br>※○印は例外規定適用大会  |                                  |  |     |       |         |     |     |  |
| 主な実績   | 2021                                                                                      | 学校総合リーグ戦決勝トーナメント地区予選敗退           |  |     |       |         |     |     |  |
|        | 2022                                                                                      | 新座市民体育大会3位 新座中オープン優勝             |  |     |       |         |     |     |  |
|        | 2023                                                                                      | 学校総合リーグ戦予選リーグ突破決勝トーナメント地区2回戦予選敗退 |  |     |       |         |     |     |  |