

令和6年度 新座市立新座中学校 女子バスケットボール部 年間活動計画

年間目標	①あいさつ、礼儀、責任感、思いやりなどの社会で通用する良い習慣を身につける ②目標を持ち、それに向かって一生懸命努力できる（個人、チーム） ③バスケットボールを楽しむ（上手くならなければ楽しめない）						
指導者名	顧問	大久保 俊治・長友祐介・實森雅斗		外部指導者	大久保 みどり		
部員数	1 年	3 名		2 年	7 名	3 年	2 名
活動日	平日及び土日、休日 ※土日、休日は練習試合や大会が入ることがあります。						
最終下校時刻	4月・5月・6月・7月・8月・9月・3月 18：00						
	10月・2月 17：30						
	11月・12月・1月 17：00						
休日活動時間	9：00～正午、11：00～14：00または 14：00～17：00 ※学校での部活動の場合						
休養日	平日1日及び土または日 オフ1：お盆周辺の1週間程度 オフ2：冬休み年末年始をまたいで連続した1週間程度 ※大会等への参加についてはこの限りではありません。						
	※下記の一週間前からの期間						
	1学期中間テスト 5／17 1学期期末テスト 7／4・5 2学期中間テスト 10／18 2学期期末テスト 11／21・22 3学期期末テスト 2／26・27						
主な活動予定	4月	通常練習					
	5月	通常練習					
	6月	通常練習 ○学校総合体育大会地区大会					
	7月	通常練習、学校総合体育大会県大会、夏季休業中練習					
	8月	通常練習、夏季休業中練習					
	9月	通常練習					
	10月	通常練習 ○新人スポーツ大会地区大会					
	11月	通常練習					
	12月	通常練習、冬季休業中練習、○新座市体育大会					
	1月	通常練習、冬季休業中練習、新座中オープン、東松山カップ					
	2月	通常練習					
	3月	通常練習 ○ストロベリーカップ					
参加予定大会	○学校総合体育大会 ○新人スポーツ大会 ○新座市体育大会 ○ストロベリー ーカップ ※○印は例外規定適用大会						
主な実績	2021	各大会に出場、地区予選敗退					
	2022	各大会に出場、地区予選敗退					
	2023	学校総合リーグ戦予選リーグ突破決勝トーナメント地区2回戦予選敗退					