



学校保健委員会だより

令和6年2月16日

新座市立新座中学校 学校保健委員会

去る1月26日に、埼玉医科大学 産婦人科医師 高橋 幸子先生を講師に迎え「正しい知識があなたを守る、いつか必ず役に立つ・性教育講座」と題して、「3年生に向けて性に関する講演会が行われました。学校保健委員会だよりで、その時の概要をお伝えします。



高橋 幸子（ たかはし さちこ ） 先生 ご紹介

産婦人科医師。現在、埼玉医科大学医療人育成支援センター・地域医学推進センター助教、同医科大学病院婦人科助教、日本家族計画協会クリニック非常勤。「学校で性教育の講演会を行いたい。女の子に寄り添える医師になりたい。」と産婦人科医師となる。小・中・高・大学・保護者・専門家向けに年間120回の講演会を行う。

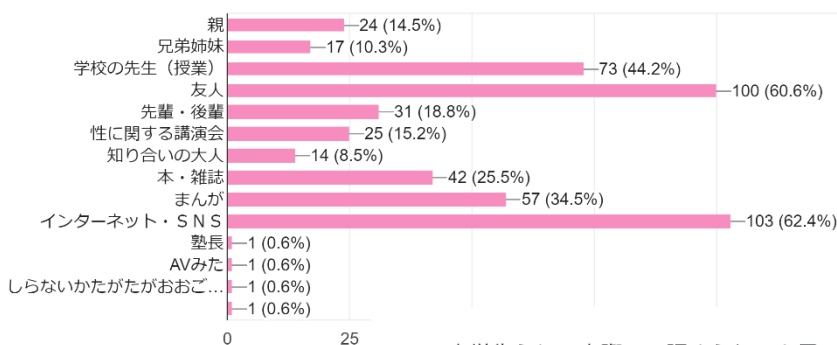
生徒からの質問への回答や講演会の内容は、「カレンができたなら読むブログ」で見ることができる。医師監修に「からだと性の教科書」NHK 出版、2019年（『答えは本の中に隠れている』から抜粋）

～3年生に性に関する事前アンケートを取りました～

○性に関する情報をどこから得ていますか？ ○中学生らしい交際で認められるものとは？

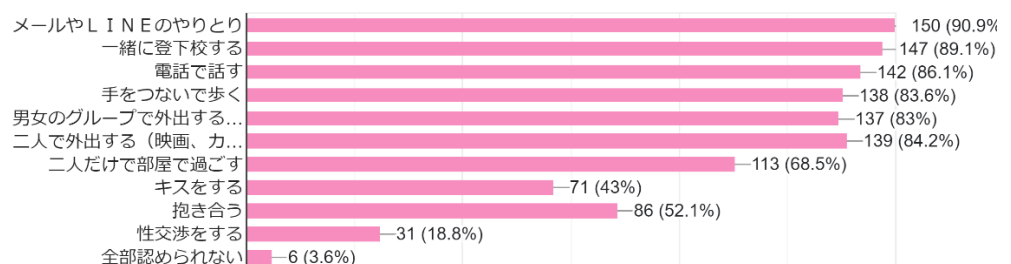
1. あなたは性に関する情報をどこから得ますか？（複数回答可）

165 件の回答



2. 中学生らしい交際で、認められると思うものは何ですか？（複数回答可）

165 件の回答



～講演内容から～

<u>LGBTQ</u>	<u>SOGIE</u>
性の多様化の総称を表す L レスビアン G ゲイ B バイセクシャル T トランスジェンダー Q クエスチョン・クイア	SO 性的指向:好きになる人の性 GI 自分がどの性別かという認識 E 性表現:服装や髪型、 一人称性別についての表現

SRHR (Sexual Reproduction Health & Rights)

性と生殖に関する健康と権利

産む ←→ 産まない

育てる ←→ 育てない

性や生殖にかかわることは、全て個人やカップルの希望を叶える権利がある

★男女交際について

～交際の12段階～

- ①目と目が合う ②言葉を交わす ③並んで歩く ④手をつなぐ ⑤肩を抱き寄せる
⑥腰に手を回す ⑦近い距離で向き合う ⑧見つめ合う ⑨唇が触れる
⑩互いの性器に触れる ⑪裸で接触する ⑫性器の挿入を伴う性行為

★性について

まずは自分で考えてみましょう。性行為についてどう思っていますか？

性は①体(戸籍)の性 ②表現する性 ③好きになる性(性嗜好) ④心の性(性自認)

の4つの側面があり、多様な捉え方があるというお話をさせていただきました。



★妊娠について

今現在は関係がないという人がほとんどだと思いますが、避妊方法、性感染症、学業や将来の夢への影響、育てるための経済力・生活力などなど…これは一人一人が自分自身の意見を持つための材料で、今後生きていくためには大切なことです。

特に⑨⑩⑪は性感染症、妊娠の恐れがあり、妊娠を望まない時は行為をしない・避妊することが重要であり、心と心のふれあいの先には大きな責任が伴います。

中学生の皆さんには心当たりがないことを願いますが、万が一、避妊に失敗して、不安に感じる事が起きてしまった場合は、病院で処方される緊急避妊薬を性交後 72 時間以内に飲むことで、97%の確率で妊娠を予防することができます。また、妊娠は薬局などで購入できる妊娠検査薬で判定ができます。望まない性暴力を受けてしまった際は、ワンストップセンター **#8891** に電話をすることで医療・警察に同時に相談することができます。性器のあたりが何かおかしいと思ったら、男性は泌尿器科、女性産婦人科を受診してください。

★子宮頸がんワクチンについて

がんは早期発見・早期治療が重要です。子宮頸がんは性行為からのウイルス感染が原因であると分か
ってきており、HPV 子宮頸がん・中咽頭がんなど現在6つのがんワクチンがあります。小学校6年生か
ら高校1年生までは無料で接種することができ、3回で接種が完了となります。定期的な検診が早期発
見につながるので2年に1度は検診を受けるようにしましょう。



～生徒の感想から～

- ・知っている性についても知らない性についても幅広く知れたので良かったです。 これからもし
交際することがあったら、相手のことも自分のこともしっかり考えて、慎重に行動するようにしたい
です。
- ・改めて性感染症のおそろしさがわかった。自分は性行為をすることは大人になるまでないと思うが
避妊するときはしっかりしたい
- ・子宮頸がんワクチンをお母さんに進められて打ったけど、どんなものかよくわかっていなかったか
らしれてよかった。お母さんにも感謝したいなと思った。 相談窓口があることもしれたので、もしも
のときに役立てたい。
- ・いつもとは違う視点で見ることで知らなかった情報やしておいたほうが良い情報など、たくさんの
「性」に関することをしれた。こういった「性」の情報は自分や相手を守るためにあるものなので正
しい知識を持てた。
- ・私の好きな歌手の一人である、フレディー・マーキュリーも、エイズで亡くなったので、性病のこと
について関心がありました。高橋幸子先生の話聞いて、性交をするときには相手と自分、両方の「yes」
がなければいけないとわかりました。今後自分にも、その時が来るかもしれないので、たとえ好きな人
でも自分の意見をはっきり言おうと思います。
- ・今回の講演を聞いて今まで知らなかったことや勘違いしていたことについて正しい知識を身につける
ことができました。妊娠をしたらどうするべきか、性感染症の予防の方法など、いつか役に立つことを知
れたので良い経験になったと思います。
- ・今日の講演会を受けて自分のパートナーに伴う責任を知りました。もしこういうことをする機会がで
きたときは、今日の講演会で学んだことを生かしていきたいと思いました。

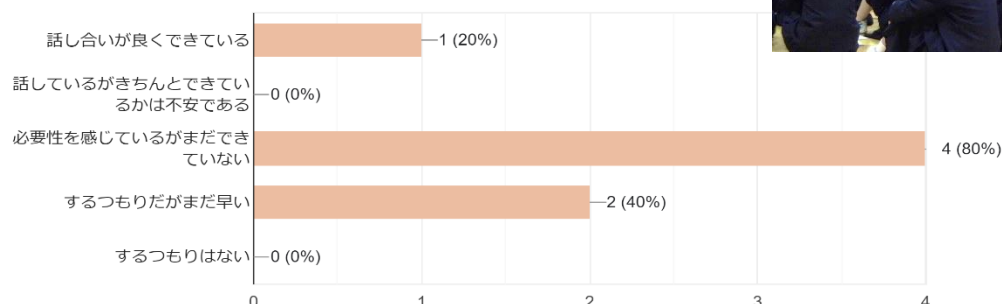
～保護者の皆様の感想から～

- ・子供のいる大人にとっても、知っておいて損はない情報だと思いました。また、最近は性教育が男女共に同じ場に呼ばれて行われていると知って良かったです。昔は女子だけ呼ばれて産婦人科の先生にリスクだけ叩きこまれた印象だったので、冒頭の何%に急がされることは昔女の子同士で話していたことがあったので、中高生のはじめの方から数字にまどわされるなど教育していただけると嬉しいです。
- ・思っていた以上に深いお話があり、とてもわかりやすい説明、抵抗感なくお話が聞けました。まだ子供が小学5年生ですが、こういう機会があったら話を聞かせたいと思いました。
- ・義務教育の中で今日のような専門家から話を聞けると子供たちも「キモイ」と思わず客観的に知識を得られると思います。大人の私もとても勉強になりました。

↓ご家庭での性に関するご指導についての回答です。

3 性に関する指導はご家庭で行っていますか？（複数回答可）

5件の回答



★終わりに

性に関する講演会は短い時間でしたが、多くの知識を学ぶことができましたね。高橋先生の「知識は力なり、知識は財産なり」の言葉も忘れないでください。

学校保健委員会は、学校における生徒の問題を研究協議・推進するための学校保健活動の一環として位置づけられています。今年はコロナも明け、保護者の方にも参観していただきました。お忙しい中ご来校いただきありがとうございました。今回参観が難しかった方も、講演の内容などについてご家庭でも話題にいただけると幸いです。

