

さわやか相談室だより No. 1

令和8年4月



新座市立新座中学校

校長 伊藤 大輔

スクールカウンセラー 福本 美幸

スクールソーシャルワーカー 相京 幸代

さわやか相談員 鳥谷部 都美

春の陽気が心地よい季節となりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。さわやか相談室は、みなさん一人一人が自分らしく健康な毎日を過ごせるよう、この1年間、みなさんと一緒に考えて、応援していきます。昼休みや放課後にお話ができますので、ぜひ来てみてくださいね。お待ちしております。

さわやか相談室のスタッフを紹介します



スクールカウンセラー 福本 美幸（ふくもと みゆき）

今年度スクールカウンセラーとして本校に勤務させていただきます。人に話すことは、心を整理する作業。心がごちゃごちゃになったら、ごちゃごちゃのままでいいので、話に来てください。いっしょに整理しましょう。1年間、よろしくお願いします。



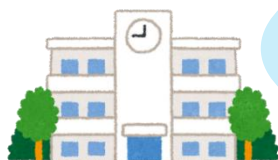
スクールソーシャルワーカー 相京 幸代（あいきょう さちよ）

皆さんこんにちは、相京幸代です。今年度も毎週水・金曜日に新座中を訪問します。困ったことや悩んでいることがあるときは、原因となる問題がどこにあるのかを一緒に考えて必要な支援を受けられるようにサポートさせていただきます。自分のことでもお家の困りごとでも、一人で抱え込まずに何でも相談してくださいね。1年間よろしくお願いします。



さわやか相談員 鳥谷部 都美（とりやべ とみ）

今年度より新座中学校のさわやか相談員として勤務することになりました。月曜日から金曜日まで毎日相談室にいます。いつでもみなさんの話に耳を傾けて、みなさんが自分らしくいられるようお手伝いさせていただきます。昼休みや放課後に気軽に来てみてくださいね。1年間よろしくお願いします。



さわやか相談室は
どこにありますか？



職員玄関から入って、左に曲がってください。
1階の奥、給食室前がさわやか相談室です。



保護者・地域のみなさまへ

保護者のみなさま・地域のみなさまには、日頃からさわやか相談室の運営にあたり、ご理解ご協力いただき、心より感謝申し上げます。

さわやか相談室では、新座中学校区の相談業務を行っております。児童・生徒の相談だけでなく、子どもたちの学校生活や家庭でのお悩みなど、保護者のみなさまからの相談も受け付けておりますので、ぜひご利用ください。

<さわやか相談室の利用について>

生徒のみなさん

- 来室相談・・・昼休みと放課後に相談することができます。事前に予約をしてもらえれば、時間をしっかりとってゆっくりとお話することができますので、まずは一度来てみてくださいね。

新座中学校・校区内小学校の保護者のみなさん

- 来室相談・・・電話にて日時の予約後、来室していただきます。(1回50分程度)
- 電話相談・・・相談室直通電話へご連絡ください。(面談中の場合、電話がとれないこともあります)
- 手紙相談・・・封筒か便箋に差出人・住所・氏名を明記のうえ下記の宛先にお送りください。

後日、返信いたします。

〒352-0011 新座市野火止2-4-1

新座市立新座中学校 さわやか相談室 宛

開室時間 月曜日～金曜日

9:30～16:30

さわやか相談室 直通電話番号

048-478-0005



直通電話が繋がらない場合には、

職員室048-478-3668 へご連絡をお願いします。

スクールカウンセラーに
相談してみませんか？



スクールカウンセラーの来校日は、隔週の水曜日となります。1学期は、5/13・5/27・6/10・6/24・7/8の日程で保護者のみなさまも相談することができます。ご予約は、担任の先生または相談室へご連絡ください。お待ちしております。

新座市教育相談室のご案内

新座市に在住している小中学生とその保護者を主な対象とし、お子さんの発達や教育、心の問題についての相談を行っています。専門の教育相談員が電話相談や面接相談に応じます。学校カウンセラーによるカウンセリングも行っています。まずはお電話ください。相談はすべて無料です。

月曜日～金曜日 10:00～17:00

048-477-4152

新座市野火止1-14-14 (新座市役所 第四庁舎)

