

令和8年度 新座市立新座中学校 卓球部 年間活動計画

年間目標	☆良い選手である前に、良い生徒である。 ☆楽しくスポーツをする。 ・毎日の練習に積極的に参加し、技を磨き、試合で一つでも良い結果を残す。 ・部員一人ひとりが心身ともにたくましく自律したプレイヤーとして成長する。 ・文武両道を目指し、何事にも真摯にまっすぐ全力で取り組む。					
指導者名	顧問	八坂あゆみ 田部田孝		外部指導者	秋葉 秀之 杉田 明子 橋本 和	
部員数	1 年	1 0 名		2 年	8 名	3 年 1 0 名
活動日	平日（月、火、木、金曜日）及び土曜日 ※月曜日は隔週で活動					
最終下校時刻 ※原則統一	4・5・6月…17：30 ※上位大会、コンクール等がある場合、 9月～3月…17：00 校長の許可を受けた上で、例外的な 最終下校になる可能性有。					
休日活動時間	8：00～11：00または11：00～14：00 ※練習試合などが入る可能性あり					
休養日	水曜日・日曜日 ※月曜日は隔週で OFF					
	※下記の一週間前（7日前）からの期間は活動停止期間 1 学期期末テスト 7／6・7 2 学期中間テスト 10／15 2 学期期末テスト 11／24・25 3 学期期末テスト 2／25・26					
主な活動予定	4 月	通常練習				
	5 月	通常練習				
	6 月	通常練習 ○学校総合体育大会 朝霞地区大会				
	7 月	通常練習、○学校総合体育大会 埼玉県大会 市内大会				
	8 月	通常練習、夏季休業中練習				
	9 月	通常練習				
	10 月	通常練習 ○新人スポーツ大会地区大会				
	11 月	通常練習 ○新人スポーツ大会県大会				
	12 月	通常練習、冬季休業中練習				
	1 月	通常練習、冬季休業中練習				
	2 月	通常練習				
	3 月	通常練習				
参加予定大会	○学校総合体育大会 ○新人スポーツ大会 市内大会 ※○印は例外規定適用の「2 大大会」（1 週間の活動時間は上限で 1 6 時間程度＜市方針＞に留意）					
主な実績	2025 年	男子個人 新人スポーツ大会 県大会出場				