

令和8年度 新座市立新座中学校 バスケットボール部 年間活動計画

年間目標	①挨拶、礼儀、責任感、思いやりなど、社会で通用する習慣を身につける ②目標を持ち、それに向かって一生懸命努力できる（個人、チーム） ③バスケットボールを楽しむ					
指導者名	顧問	長友裕介・大淵響生			外部指導者	なし
部員数	1年	5名		2年	8名	3年5名
活動日	平日放課後…4日（2時間程度）、休日…地域展開（二中・3時間程度）					
最終下校時刻 ※原則統一	4・5・6月…17：30 ※上位大会、コンクール等がある場合、校長の許可を 9月～3月…17：00 受けた上で、例外的な最終下校になる可能性有。					
休日活動時間	土日は地域移行しているため、原則土・日曜日のいずれかに3時間のみ 祝日・休業日は、原則、以下の時間帯のいずれかで練習を行うことがある。 8：00～11：00、11：00～14：00、14：00～17：00					
休養日	平日1日、土日どちらか1日（基本日曜日休み）					
	※下記の一週間前（7日前）からの期間は活動停止期間 1学期期末試験 7／6・7 2学期中間試験 10／15 2学期期末試験 11／24・25 3学期期末試験 2／25・26					
主な活動予定	4月	通常練習				
	5月	通常練習				
	6月	通常練習 ○学校総合体育大会地区大会				
	7月	通常練習、夏季休業中練習 ○学校総合体育大会県大会				
	8月	通常練習、夏季休業中練習				
	9月	通常練習				
	10月	通常練習 ○新人スポーツ大会地区大会				
	11月	通常練習 ○新人スポーツ大会県大会				
	12月	通常練習、冬季休業中練習				
	1月	通常練習、冬季休業中練習 ・1年生大会				
	2月	通常練習				
	3月	通常練習				
参加予定大会	○学校総合体育大会 ○新人スポーツ大会 1年生大会 ※○印は例外規定適用の「2大大会」					
主な実績	2023年	男子	学校総合体育大会リーグ戦予選リーグ突破 決勝トーナメント地区2回戦予選敗退			
		女子	学校総合体育大会リーグ戦予選リーグ突破 決勝トーナメント地区2回戦予選敗退			
	2024年	男子	学校総合体育大会リーグ戦予選リーグ突破 決勝トーナメント地区2回戦予選敗退ベスト8 新人戦初戦惜敗			
		女子	学校総合体育大会リーグ戦予選リーグ突破 決勝トーナメント地区2回戦予選敗退ベスト8 新人戦2回戦敗退ベスト8			
	2025年	男子	学校総合体育大会リーグ戦予選リーグ敗退 新人戦地区トーナメント初戦惜敗			
		女子	学校総合体育大会地区予選2位 学校総合体育大会県大会3回戦敗退ベスト16 新人戦地区トーナメント初戦惜敗			