

令和8年度 新座市立新座中学校 女子ソフトテニス部 年間活動計画

|        |                                                                                                                                                                   |                        |  |       |       |                |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--|-------|-------|----------------|
| 年間目標   | ・ソフトテニスというスポーツを通して、心身ともに健康な生活とバランスの良い発達、豊かな人間性を育む。<br>・部活動という集団生活の中で、同学年・他学年を問わず豊かな人間関係を作るとともに、集団生活のマナーを身につける。<br>・毎日の活動の積み重ねを大切にしながら取り組むことによって中学校生活全般に自覚と責任感を持つ。 |                        |  |       |       |                |
| 指導者名   | 顧問                                                                                                                                                                | 高瀬 乃愛      坂本 信二       |  | 外部指導者 |       |                |
| 部員数    | 1 年                                                                                                                                                               | 8 名                    |  | 2 年   | 1 2 名 | 3 年      1 4 名 |
| 活動日    | 平日及び土日、休日 ※土日、休日は練習試合や大会が入ることがあります。                                                                                                                               |                        |  |       |       |                |
| 最終下校時刻 | 4・5・6月…17：30      ※上位大会、コンクール等がある場合、<br>9月～3月…17：00      校長の許可を受けた上で、<br>例外的な最終下校になる可能性有。                                                                         |                        |  |       |       |                |
| 休日活動時間 | 8：00～11：00 ※学校での部活動の場合                                                                                                                                            |                        |  |       |       |                |
| 休養日    | 平日1日及び土または日<br>オフ1：8月中旬（お盆）に1週間程度<br>オフ2：年末年始をまたいだ1週間程度<br>※大会等への参加についてはこの限りではありません。                                                                              |                        |  |       |       |                |
|        | ※左記の一週間前からの期間<br>1学期期末テスト      7／6～7<br>2学期中間テスト      10／15<br>2学期期末テスト      11／24～25<br>3学期学年末テスト      2／25～26                                                   |                        |  |       |       |                |
| 主な活動予定 | 4月                                                                                                                                                                | 通常練習                   |  |       |       |                |
|        | 5月                                                                                                                                                                | 通常練習                   |  |       |       |                |
|        | 6月                                                                                                                                                                | 通常練習 <u>○学校総合体育大会</u>  |  |       |       |                |
|        | 7月                                                                                                                                                                | 通常練習    夏季休業中練習・中学生大会  |  |       |       |                |
|        | 8月                                                                                                                                                                | 通常練習、夏季休業中練習           |  |       |       |                |
|        | 9月                                                                                                                                                                | 通常練習 <u>○新人スポーツ大会</u>  |  |       |       |                |
|        | 10月                                                                                                                                                               | 通常練習                   |  |       |       |                |
|        | 11月                                                                                                                                                               | 通常練習                   |  |       |       |                |
|        | 12月                                                                                                                                                               | 通常練習、冬季休業中練習           |  |       |       |                |
|        | 1月                                                                                                                                                                | 通常練習    冬季休業中練習・インドア大会 |  |       |       |                |
|        | 2月                                                                                                                                                                | 通常練習                   |  |       |       |                |
|        | 3月                                                                                                                                                                | 通常練習    ダンロップカップ       |  |       |       |                |
| 参加予定大会 | <u>○学校総合体育大会</u> <u>○新人スポーツ大会</u> 中学生大会    インドア大会<br>ダンロップカップ<br>※○印は例外規定適用大会（1週間の活動時間は上限で16時間程度＜市方針＞に留意）                                                         |                        |  |       |       |                |
| 主な実績   | 2022                                                                                                                                                              | 各大会に出場                 |  |       |       |                |
|        | 2023                                                                                                                                                              | 各大会に出場                 |  |       |       |                |
|        | 2024                                                                                                                                                              | 新座市ダンロップカップ3位          |  |       |       |                |