令和８年度　新座市立新座中学校　陸上競技部　年間活動計画

年間目標	**応援されるチームに！** ・社会生活で欠かせない挨拶や礼儀、集団行動を身に付ける。・保護者や指導者、活動環境に感謝する気持ちを養う。 ・陸上競技を通じて、共に助け合い協力する精神を養う。・目標に向かい集中して、我慢強く取り組む力を養う。					
指導者名	顧問	今村 礼智・髙橋若葉		外部指導者		
部員数	１年	１９名	2年	１６名	3年	２０名
活動日	平日及び土日、休日　※土日、休日は記録会や大会が入ることがあります。					
最終下校時刻	４月～６月　　１７：３０ ７月～３月　　１７：００					
休日活動時間	８：１５～１１：４５　　※学校及び競技場での練習の場合					
休養日	水曜日・日曜日 オフ１：８月中旬（お盆）に１週間程度 オフ２：年末年始をまたいだ１週間程度 ※大会等への参加についてはこの限りではありません。 ※下記の１週間前からの期間（大会を控えている場合、練習あり） １学期期末試験　　7/６・７ ２学期中間試験　　１０/１５　　２学期期末試験　１１/２４・２５ ３学期期末試験　　2/25・26（1・2年）					
主な活動予定	４月	通常練習				
	５月	通常練習　**通信陸上大会**				
	６月	通常練習　**〇学校総合体育大会**				
	７月	通常練習、夏季休業中練習				
	８月	通常練習、夏季休業中練習				
	９月	通常練習　**〇新人スポーツ大会**				
	１０月	通常練習　**朝霞地区駅伝競走大会**				
	１１月	通常練習				
	１２月	通常練習、冬季休業中練習				
	１月	通常練習、冬季休業中練習				
	２月	通常練習				
	３月	通常練習				
参加予定大会	**通信陸上大会　〇学校総合体育大会　〇新人スポーツ大会　朝霞地区駅伝競走大会** **その他公認記録会（シード決め）に複数参加**					
主な実績	2022	新人体育大会県大会 女子２年 100m 第５位入賞				
	2023	新人体育大会県大会 男子走幅跳　　第６位入賞				
	2024	北関東陸上　　男子４００m　　第３位入賞				
	2025	全国大会・関東大会 男子４００m出場 学校総合体育大会埼玉県大会　男子４００m　第２位 男子走高跳　　第７位 男子３０００m第６位 男子総合　　第６位 朝霞地区駅伝競走大会　優勝 埼玉県駅伝競走大会　　男子総合第６位					