

進路通信

新座市立新座中学校 進路通信
令和8年2月24日 第15号
第3学年進路指導担当

受験に向けて、人生の先輩としてのアドバイスとエール その1

秋山 和也 先生

緊張するのは、真剣な証拠!! *Party*
これまでやってきたことを、ぶっけましょう!!
大丈夫!! 自信を持って!

田中 豪 先生

いよいよ公立入試!!

これまでの努力を、示す場ですが、手段が「学力検査」「面接」「実技検査」「入試を受ける姿」の4種類しかありません。万全な状態で臨めるよう、体調と気持ちを整えることが大切!!
100%の力、ぶっけてこよう!! 緊張さえも楽しんで!!

新座中が応援してる!!
Go! Go! Let's Go!! たなか

高橋 若葉 先生

緊張は絶対する!!でも大丈夫、
トイレの場所とくつ下さえ準備
できていれば勝ち。
呼吸を深くすてはう!!!



学力検査まであと **2** 日!

進路通信

新座市立新座中学校 進路通信

令和8年2月25日 第16号

第3学年進路指導担当

受験に向けて、人生の先輩としてのアドバイスとエール その2

高橋 菜津美 先生

テスト前日は早く寝ること。難しいことはやらずに基本の
確認をするといと思います。

たくさんの人が君たちを応援しています。

感謝の心を忘れずに、今までの自分を信じて全か本気で臨む!!

斎藤 俊祐 先生

当日のアドバイス! 「とにかく1点でも多くとるには!!」

① テストが全て終わるまでは、終わったテストを気にしない!
答え合わせをしない! 次の準備をすぐに! 切りかえをすぐ!

② 体調管理をしっかりして当日をむかえること!

前日は勉強をしすぎず、早寝早起き推奨!

まあ、君たちならできる! に心配ない!

大岡 賢人 先生

それぞれが自分のできることを全かで行って
ください。当日も前日までの準備もです。

自信をもって、頑張ってきてください!!

鈴木 ありす 先生

メンタル!!

学力検査まであと 1 日!