



新座中だより

学校教育目標
強く 明るく 考える

〒352-0011 埼玉県新座市野火止2-4-1

TEL 048-478-3668

HP <https://j-niiza-c-niiza.edumap.jp/>

新座市立新座中学校

「3月号」

令和8年2月27日発行

間もなく卒業。しかし、自分づくりの道は果てなく続く。

校長 金子 文春

「初対面の人と緊張せずに話し、突然の質問にも即座に自分の考えを述べるには、どうしたらいいですか?」。面接練習で3年生からよく聞かれる質問です。みなさんはどうアドバイスしますか?私はこのように考えます。「緊張する場面、責任感や注目を集める立場に自ら挑戦し、経験を積み重ねるしかない」。校長職となって5年が経ちます。着任当初、大勢の人々を前にした“ご挨拶”は、恐怖感でいっぱいでした。それが、今ではICTを利用しながら、適度なアドバイスを交えて、お話しすることができるようになりました。

本校に着任した当時、ある学年通信「毎日1%の努力」が目に残りました。日々のわずかな努力を継続することで、一年後には大きな成果が得られるという考え方です。「1.01の法則」ともいわれ、毎日1%成長すると、一年後には約38倍になる計算に基づいています。(1%成長を「 $\times 1.01$ 」とし、 1×1.01 の365乗を計算)

このことに刺激を受けた私は、幾つかの「毎日続ける」を日常生活に取り入れました。①毎朝走る、②一日10ページ本を読む、③落ちているゴミを拾う。簡単そうに思える①②③ですが、毎日となるとかなり厳しくなります。「今日は寒いから、忙しいからやめておこう」と思うことがありました。そこが自分自身との闘いなのです。あれから3年が経ちました。私は数十倍になったのでしょうか?私にはよく分かりません。ただ、一つだけハッキリと言えることがあります。自分自身に自信が持てるようになりました。自分と交わした「毎日続ける」の約束を、ずっと守り続けてこられたからです。

3年生は二週間後に卒業式を迎えます。しかし、それはゴールではありません。大人になり、豊かな人生を送る上での途中です。大人になっても、人生を豊かにする“自分づくり”は続きます。これは子どもも大人も同じです。義務教育で勉強や運動、行事や友達関係等を通じた“自分づくり”はその基盤となります。何を目指し、そのためにどう自分を形づくるのか、自分の意志と感受性をこれからも磨き続けてほしいと思います。

