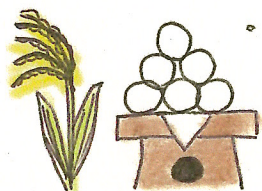
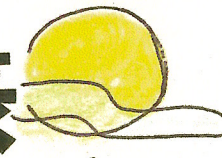


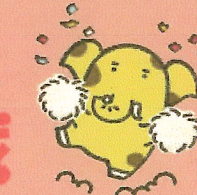
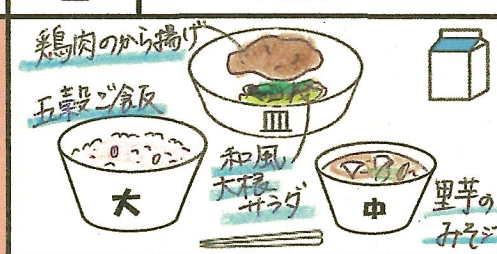
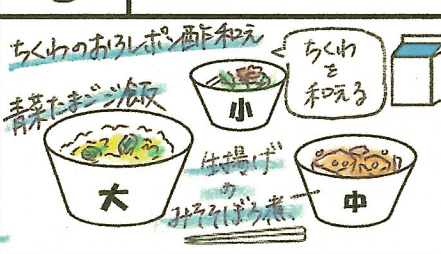
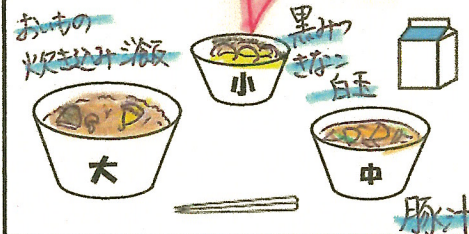
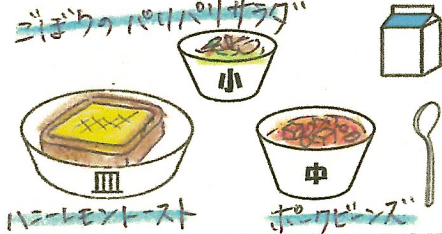
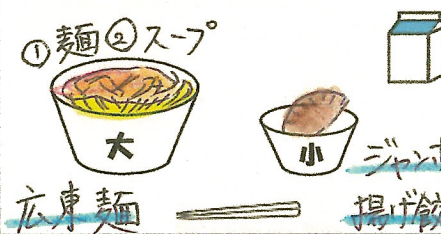
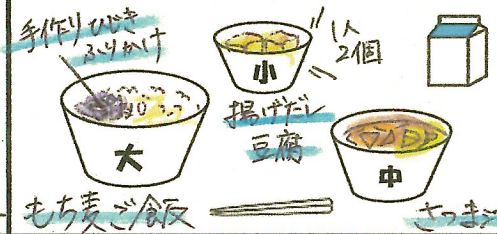
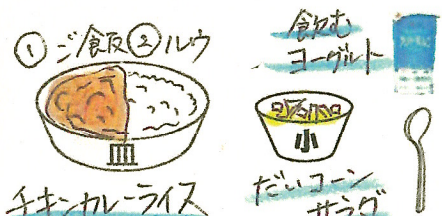
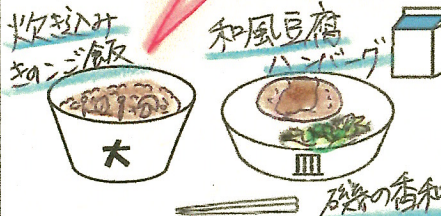
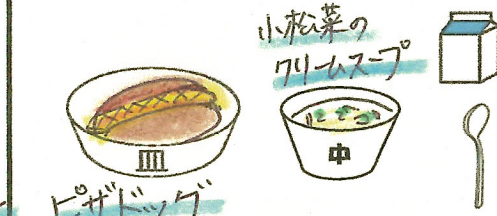
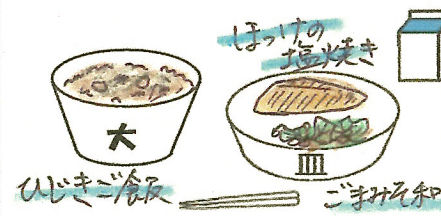
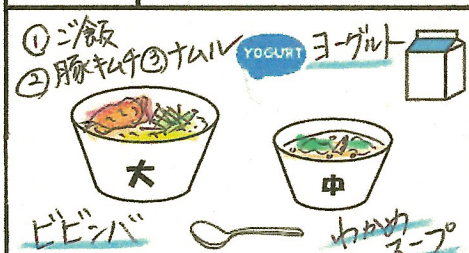
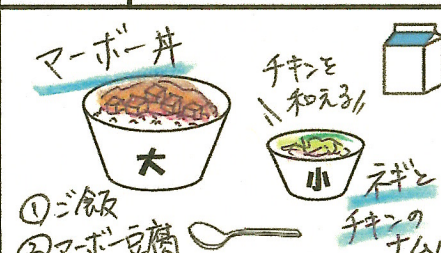
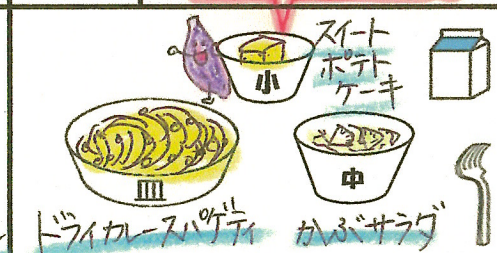
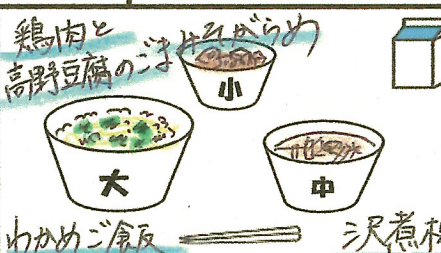
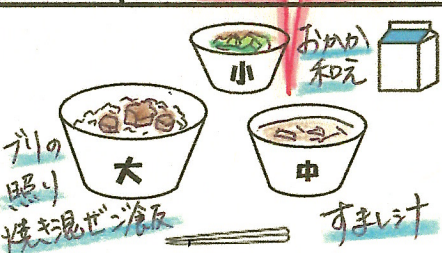
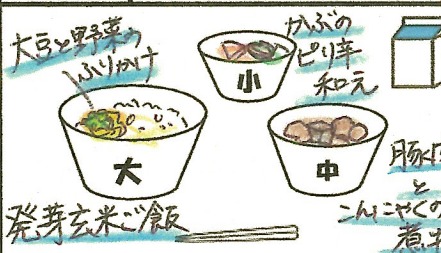
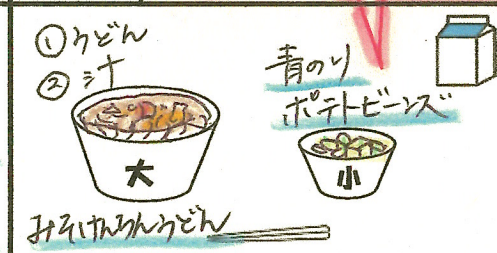
令和7年度



10月献立盛り付け表



新座市立新座中学校

月		火	水	木	金
今月のコンセプト: 秋の味覚も味わおう! 朝・晩は半そでだと寒く感じるようになってきました。いよいよ秋の到来ですね。芋やりんご、ごぼう、きのこなど秋に旬を迎える食材をたくさん使いました。旬の食材はおいしい＆安い!! しかたがないね〜 			1 たまご蒸しパンの日 新人戦 	2 芋煮会の日 	3 健康オートミールの日 
6 	十五夜 7 いい岩男(イワナ)の日 	8 ようかんの日 ①麺②スープ 	9 マカロンの日 	10 お好み焼きの日 	
13  スポーツの日	14 焼きうどんの日 ①ご飯②カレー 	15 きのこの日 	16 世界食料デー 	17 しあわせ運ぶフィナンシェの日 	
20 発芽野菜の日 ①ご飯②豚キムチ③ナムル 	21 禅寺丸柿の日 りんご・きんぴら丼 	22 あんこうの日 マーボー丼 	23 おいもほりの日 	24 ブルボン・プチの日 鶏肉と高野豆腐の煮物 	
27 エチケットブラシの日 	28 おだしの日 	29 ジビエの日 	30 健康に役立つ咀嚼の日 	31 出雲ぜんざいの日 体育祭 	