

令和7年度 新座市立新座中学校 男子ソフトテニス部 年間活動計画

年間目標	凡事徹底…当たり前のことを 人並み以上に 一生懸命行う • 練習および試合を通して人格を育成する • スポーツに必要な体力および精神力を養成する • ルールおよび礼儀を尊重する態度を養う • チームワークを通して協調性、思いやり、感謝の心を身につける										
指導者名	顧問	富永 浩樹 坂本 信二		外部指導者							
部員数	1年	5 名	2年	10 名	3年	3 名					
活動日	平日及び土日、休日 ※土日、休日は練習試合や大会が入ることがあります。										
最終下校時刻	4月・5月・7月・8月 17:30 6月・9月 18:00 10月・11月・12月・1月・2月・3月 17:00										
休日活動時間	8:30~11:30 または 13:00~16:00 ※学校での部活動の場合										
休養日	平日1日及び土または日 オフ1:8月中旬(お盆)に1週間程度 オフ2:年末年始をまたいだ1週間程度 ※大会等への参加についてはこの限りではありません。 ※下記の一週間前からの期間 1学期中間テスト 5/16 1学期期末テスト 7/3・4 2学期中間テスト 10/8 2学期期末テスト 11/20・21 3学期期末テスト 2/26・27										
主な活動予定	4月	通常練習 春季ソフトテニス市民大会									
	5月	通常練習									
	6月	通常練習 ○学校総合体育大会									
	7月	通常練習、夏季休業中練習 ○新座市中学生大会									
	8月	通常練習、夏季休業中練習									
	9月	通常練習 市民ソフトテニス大会、○新人スポーツ大会									
	10月	通常練習									
	11月	通常練習									
	12月	通常練習、冬季休業中練習、 ○1・2年生大会									
	1月	通常練習、冬季休業中練習、市民インドア大会									
参加予定大会	2月	通常練習									
	3月	通常練習 新座市中学生ダンロップカップ									
	○学校総合体育大会 ○新座市中学生大会 ○新人スポーツ大会 ○1・2年生大会 市民インドア大会 市民ソフトテニス大会 新座市中学生ダンロップカップ ※○印は例外規定適用大会(1週間の活動時間は上限で16時間程度<市方針>に留意)										
主な実績	2022	インドア大会(個人)第3位									
	2023	各大会に出場									
	2024	各大会に出場									

