

令和7年度 新座市立新座中学校 男子ソフトテニス部 年間活動計画

年間目標	凡事徹底…当たり前のことを 人並み以上に 一生懸命行う ・練習および試合を通して人格を育成する ・スポーツに必要な体力および精神力を養成する ・ルールおよび礼儀を尊重する態度を養う ・チームワークを通して協調性、思いやり、感謝の心を身につける					
指導者名	顧問	富永 浩樹 坂本 信二			外部指導者	
部員数	1年	5 名		2年	10 名	3年 3 名
活動日	平日及び土日、休日 ※土日、休日は練習試合や大会が入ることがあります。					
最終下校時刻	4月・5月・7月・8月 17：30 6月・9月 18：00 10月・11月・12月・1月・2月・3月 17：00					
休日活動時間	8：30～11：30 または 13：00～16：00 ※学校での部活動の場合					
休養日	平日1日及び土または日 オフ1：8月中旬（お盆）に1週間程度 オフ2：年末年始をまたいだ1週間程度 ※大会等への参加についてはこの限りではありません。 ※下記の一週間前からの期間 1学期中間テスト 5／16 1学期期末テスト 7／3・4 2学期中間テスト 10／8 2学期期末テスト 11／20・21 3学期期末テスト 2／26・27					
主な活動予定	4月	通常練習 春季ソフトテニス市民大会				
	5月	通常練習				
	6月	通常練習 <u>○学校総合体育大会</u>				
	7月	通常練習、夏季休業中練習 <u>○新座市中学生大会</u>				
	8月	通常練習、夏季休業中練習				
	9月	通常練習 <u>市民ソフトテニス大会、○新人スポーツ大会</u>				
	10月	通常練習				
	11月	通常練習				
	12月	通常練習、冬季休業中練習、 <u>○1・2年生大会</u>				
	1月	通常練習、冬季休業中練習、 <u>市民インドア大会</u>				
	2月	通常練習				
	3月	通常練習 <u>新座市中学生ダンロップカップ</u>				
参加予定大会	<u>○学校総合体育大会</u> <u>○新座市中学生大会</u> <u>○新人スポーツ大会</u> <u>○1・2年生大会</u> <u>市民インドア大会</u> <u>市民ソフトテニス大会</u> <u>新座市中学生ダンロップカップ</u> ※○印は例外規定適用大会（1週間の活動時間は上限で16時間程度＜市方針＞に留意）					
主な実績	2022	インドア大会（個人）第3位				
	2023	各大会に出場				
	2024	各大会に出場				

