

令和7年度 新座市立新座中学校 卓球部 年間活動計画

年間目標	☆良い選手である前に、良い生徒である。 ☆楽しくスポーツをする。 ・毎日の練習に積極的に参加し、技を磨き、試合で一つでも良い結果を残す。 ・部員一人ひとりが心身ともにたくましく自律したプレイヤーとして成長する。 ・文武両道を目指し、何事にも真摯にまっすぐ全力で取り組む。					
指導者名	顧問	軽部光男	田部田孝	外部指導者	秋葉 秀之	杉田 明子 橋本 和
部員数	1年	9名		2年	11名	3年 10名
活動日	平日4日及び土曜日 ※土日、休日には練習試合や大会が入ることがあります。					
最終下校時刻	4・5・7・8月 17:30					
	6・9月 18:00					
	10～3月 17:00					
休日活動時間	8:00～11:00 または 11:00～14:00 または 14:00～17:00 ※学校での部活動の場合					
休養日	平日1日（水曜）及び日曜、祝日 長期休業中：お盆周辺 年末年始 ※土日が練習試合、大会等の場合は平日に振り替える。 ※大会等への参加についてはこの限りではありません。					
	定期テストの1週間前は学校規定に則り、休養日とする。					
主な活動予定	4月	通常練習				
	5月	通常練習				
	6月	通常練習、○学校総合体育大会				
	7月	通常練習、○新座市民大会（中学生大会）				
	8月	通常練習、夏季休業中練習				
	9月	通常練習				
	10月	通常練習、○新人兼県民総合スポーツ大会				
	11月	通常練習				
	12月	通常練習、冬季休業中練習				
	1月	通常練習、冬季休業中練習				
	2月	通常練習				
	3月	通常練習、春季休業中練習				
参加予定大会	○学校総合体育大会 ○新人スポーツ大会 ○新座市民大会（中学生大会） その他練習試合、練習大会など					