

令和7年度 新座市立新座中学校 女子バレーボール部 年間活動計画

| | | | | |
|------------------|--|---------------------------|------------------------------------|-----------|
| 年間目標 | <ul style="list-style-type: none"> ・バレーボールを通じてすこやかな心と体を育てる。 ・他人やものごとに真っ直ぐ向き合う誠実さを身につける。 ・活動を通じて、社会性・コミュニケーション力を高める。 | | | |
| 指導者名 | 顧問 | 田中 豪 篠原 勝稔 | 外部指導者 | なし |
| 部員数 | 1年 | 16名 | 2年 | 12名 3年 7名 |
| 活動日 | 平日放課後…4日(2時間程度)、休日…1日(3時間程度) | | | |
| 最終下校時刻 ※全部活統一 | 6月・9月 | 18:00 | ※上位大会、コンクール等がある場合、校長の許可を受けた上で、例外的な | |
| | 4・5・7・8月 | 17:30 | 最終下校になる可能性有。 | |
| | 10月～3月 | 17:00 | | |
| 休日活動時間 | (3交代制の場合) 8:00～11:00、11:00～14:00、14:00～17:00 (2交代制の場合) 8:00～11:00、12:00～15:00 ※基本的に土日どちらか1日で、体育館の割り振りに応じて変更されます。 | | | |
| 休養日 | 平日1日、土日どちらか1日(基本日曜日休み) | | | |
| | ※下記の一週間前(7日前)からの期間は活動停止期間 1学期中間テスト 5/16 1学期期末テスト 7/3・4 2学期中間テスト 10/8 2学期期末テスト 11/20・21 3学期期末テスト 2/26・27 | | | |
| 主な活動予定 | 4月 | 通常練習 | | |
| | 5月 | 通常練習 | | |
| | 6月 | 通常練習 ○学校総合体育大会 | | |
| | 7月 | 通常練習、 | | |
| | 8月 | 通常練習、夏季休業中練習 ○プレ新人大会 | | |
| | 9月 | 通常練習 | | |
| | 10月 | 通常練習 ○新人スポーツ大会 | | |
| | 11月 | 通常練習 | | |
| | 12月 | 通常練習、冬季休業中練習 | | |
| | 1月 | 通常練習、冬季休業中練習 | | |
| | 2月 | 通常練習 1年生大会 | | |
| | 3月 | 通常練習 ○協会長杯 | | |
| 参加予定大会 | ○学校総合体育大会 ○新人スポーツ大会 ○協会長杯 ○プレ新人大会 ※○印は例外規定適用大会(1週間の活動時間は上限で16時間程度<市方針>に留意) | | | |
| 主な実績 | 2023 | 各大会に出場 | | |
| | 2024 | 各大会に出場、学校総合体育大会朝霞地区大会ベスト6 | | |