

令和7年度 新座市立新座中学校 女子バスケットボール部 年間活動計画

年間目標	①あいさつ、礼儀、責任感、思いやりなどの社会で通用する良い習慣を身につける ②目標を持ち、それに向かって一生懸命努力できる（個人、チーム） ③バスケットボールを楽しむ					
指導者名	顧問	長友裕介・大淵響生				
部員数	1年	1名	2年	2名	3年	7名
活動日	平日及び土日、休日 ※土日、休日は練習試合や大会が入ることがあります。					
最終下校時刻	4・5月	17:30	9月	18:00		
	6月	18:00	10月～3月	17:00		
	7・8月	17:30				
休日活動時間	8:00～11:00または11:00～14:00または14:00～17:00 ※学校での部活動の場合					
休養日	平日1日及び土または日 オフ1：お盆周辺の1週間程度 オフ2：冬休み年末年始をまたいで連続した1週間程度 ※大会等への参加についてはこの限りではありません。					
	※下記の一週間前からの期間 1学期中間テスト 5/16 1学期期末テスト 7/3・4 2学期中間テスト 10/8 2学期期末テスト 11/20・21 3学期期末テスト 2/26・27					
主な活動予定	4月	通常練習 ・各種練習試合				
	5月	通常練習 ・各種練習試合				
	6月	通常練習 ○学校総合体育大会地区大会				
	7月	通常練習、学校総合体育大会県大会、夏季休業中練習				
	8月	通常練習、夏季休業中練習				
	9月	通常練習				
	10月	通常練習 ○新人スポーツ大会地区大会				
	11月	通常練習				
	12月	通常練習、冬季休業中練習、クリスマスカップ				
	1月	通常練習、冬季休業中練習、1年生大会、東松山カップ				
	2月	通常練習 北部大会				
	3月	通常練習 湘南カップ ストロベリーカップ				
参加予定大会	○学校総合体育大会 ○新人体育大会 ・新座中オープン ・ストロベリーカップ ・東松山カップ ・北部大会 ・湘南カップ ・クリスマスカップ ※学総、新人については上位大会につながる場合活動時間を30分延長					
主な実績	2022	各大会に出場 地区大会予選敗退				
	2023	学校総合体育大会リーグ戦予選リーグ突破 決勝トーナメント地区2回戦予選敗退				
	2024	学校総合体育大会リーグ戦予選リーグ突破 決勝トーナメント地区2回戦予選敗退ベスト8 新人戦2回戦敗退ベスト8				

