

令和6年5月24日

さわやか相談室だより No.1

新座市立新座中学校

校長 金子 文春

スクールカウンセラー 有村 亜紀子

スクールソーシャルワーカー 相京 幸代

さわやか相談員 及川 裕子

こんにちは！



緑の綺麗な季節ですね。入学・進級から1か月以上たちました。新しい環境に慣れましたか？緊張がほぐれてきて悩み事が出てきたり、体調を崩してしまったり、ちょっと疲れがでてくる頃です。無理はしないで自分なりのリラックス方法（歌う、踊る、読む、見る等）を見つけて心と身体を休めてあげましょう。

さわやか相談室とは？

皆さんが困った時に相談できる場所です。

相談室は特別な人が行くところではありません。一人で抱えこまずに安心して一緒に話をし、悩みの解決方法を見つけ、自分の心の整理をすることができる場所です。



🌸 スタッフ紹介 🌸

スクールカウンセラー 有村 亜紀子

今年度隔週水曜日勤務です。以前は銀行員⇒専業主婦⇒フードコーディネーター⇒英語教員でした。多趣味なので（旅行、韓流、美術、音楽、猫、スイーツ等）皆さんと色々なお話ができるのを楽しみにしています。

スクールソーシャルワーカー 相京 幸代

今年度も新座中の担当をさせていただくことになりました。毎週水曜日に来ています。自分自身のこと、家庭のこと、学校のこと・色々な問題について他の機関と連携しながら、一緒に考え、解決へむかうように支援させていただきます。皆さんの笑顔がさらに増えますように……。どうぞよろしくお願いいたします。

さわやか相談員 及川 裕子

月曜日から金曜日まで相談室にいます。

読書とパン作りとバレーボールが大好きです。推しは高橋 藍選手です。パリ五輪が楽しみです。一緒に話しましょう。話すことで心を元気にしましょう。

保護者・地域の皆さまへ

保護者・地域の皆さまには日頃からさわやか相談室の運営にあたり、ご理解とご協力をいただいておりますこと、感謝申し上げます。

さわやか相談室では新座中学校区の相談業務を行っております。児童・生徒の相談だけでなく、子どもたちの学校生活や家庭でのお悩みなど、保護者の皆さまからの相談も受け付けておりますので、お気軽にご利用ください。

<さわやか相談室の利用について>

生徒のみなさん

- 来室相談・・・ 昼休みと放課後に相談を受け付けています。なるべくじっくりとお話を聞きたいので、事前に予約をしてください。

新座中学校・新座中学校区内小学校の保護者の方

- 来室相談・・・電話にて日時の予約後、来室していただきます。(1回 50分程度)
- 電話相談・・・相談室直通電話へご連絡ください。
(面接中の場合、電話がとれないこともあります)
- 手紙相談・・・封筒か便箋に差出人・住所・氏名を明記のうえ下記の宛先にお送りください。
後日、返信致します。

<連絡先>

☎048-478-0005 (繋がらない場合には、職員室(048-478-3668)へ連絡をお願いします)
〒352-0011 新座市野火止 2-4-1 新座市立新座中学校 さわやか相談室 宛

スクールカウンセラーの有村先生は隔週水曜日に来校しています。
有村先生に相談をお願いしたいという方は、相談員までご連絡ください。

職員玄関から入ったら左に折れてください。1階奥がさわやか相談室です。

○新座市教育相談室のご紹介

新座市教育相談室もご利用いただけます。 ☎048-477-4152

